



стр. 2

МРТ в вопросах и ответах

стр. 3

Зрение – прекрасный дар  
Телемедицина

стр. 4

Коррекция осей  
нижних конечностей

*С 8 марта*

### **МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!**

Мужской коллектив Клиники Академическая от всего сердца поздравляет Вас с прекрасным весенним днем!

Хотим пожелать Вам крепкого здоровья, красоты, женского счастья, гармонии, улыбок!

Пусть в Вашей душе поет весна!

Желаем, чтобы Ваши сердца всегда были наполнены светом и теплом,

а счастье, удача и любовь

были Вашими неизменными спутниками!

## MPT в вопросах и ответах

**Н**а сегодняшний день магнитно-резонансная томография (МРТ) по праву считается самым информативным и безопасным методом диагностики. Врачи получили возможность на основе достаточно полной информации поставить наиболее точный диагноз. МРТ, как метод диагностики, в России появился сравнительно недавно, поэтому у наших пациентов существует множество вопросов по данному виду обследования, в некоторых из них помог разобраться специалист ООО «Клиники Академическая»

**1.** Всегда ли необходим контраст при МР-исследовании?

**Ответ:** В основном при МР-исследовании контрастирование не требуется, но в сложных ситуациях для уточнения диагноза без него не обойтись. Существует перечень заболеваний, рекомендуемый нашими специалистами, для обязательного внутривенного усиления: объемные образования различных областей организма, метастазы, демиелинизирующие заболевания. Целесообразно для дифференциальной диагностики злокачественных и доброкачественных процессов, выявления

абсцедирования в зоне инфильтрации, распространение процесса. Эти данные необходимы врачу для выбора дальнейшей тактики в лечении пациента. Контраст вводится внутривенно, и никаких неприятных ощущений при этом не возникает.

**2.** Мне надо сделать МРТ трех отделов позвоночника. Боюсь, что не смогу вылежать. Можно как-то ускорить исследование и могу ли я рассчитывать на скидку при исследовании всего позвоночника?

**Ответ:** Да, мы Вам можем предложить магнитно-резонансное обследование на Siemens Magnetom Espree, который за счет матричной технологии может провести исследование сразу трех отделов позвоночника, что значительно снижает длительность процедуры. Скидка на комплексное обследование позвоночника в наших центрах составляет 10 %.

**3.** Можно ли обследовать на МРТ детей?

**Ответ:** МРТ может проводиться в любом возрасте, даже у новорожденных. Однако, основное условие для качественного проведения МР-исследований – это неподвижность пациента до кон-

ца сканирования. Обычно до 5 лет дети не могут лежать спокойно, что требует в некоторых случаях введение седативных препаратов. При необходимости сопровождающие лица могут присутствовать во время обследования непосредственно в кабинете, так как МРТ не является вредным для здоровья. Исследование с наркозом, как правило, делают только в детских больницах либо в присутствии анестезиолога. Основное решение о необходимости проведения МРТ у детей раннего возраста принимает лечащий врач.

**4.** Я не переношу замкнутого пространства, а мне необходимо провести обследование головного мозга. Как быть?

**Ответ:** Мы Вам можем предложить томограф «открытого» типа, расположенный в городской поликлинике № 4, который устроен таким образом, что там нет замкнутого пространства, а есть специальный стол, куда укладывают пациента, а магнит расположен над столом.

**5.** У меня болит спина, что мне даст МРТ?

**Ответ:** МРТ выявит наиболее частую патологию – остеохондроз позвоночника, его различные

проявления. Кроме того, покажет наличие, локализацию и характеристику грыж, состояние спинного мозга, воспалительных и опухолевых процессов в зоне обследования, последствия травм, компрессионные переломы позвонков и др. заболевания. На МРТ можно вовремя выявить диагноз и подобрать правильное лечение.

**6.** Что даст МРТ при болях в животе?

**Ответ:** Лучше всего консультацию о целесообразности МРТ брюшной полости Вам даст лечащий врач, который знает причину этих болей. С помощью МРТ можно выявить патологию почек, надпочечников, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и т. д. Исследование органов брюшной полости технически выполнять сложнее, из-за необходимости задержки дыхания по команде оператора для получения качественного изображения.

*Подробную консультацию  
Вы можете получить  
в регистратуре: +7 (8442) 931-931*

**На базе клиники «Академическая» города Волгограда появился кабинет интенсивного лечения. Он организован по американской модели обслуживания населения, нуждающегося в немедленной терапии.**

Вам не придется сидеть в очередях, ходить по разным больницам в поисках нужного лечения: мы располагаем всем необходимым.

При поступлении в клинику Ваши жалобы выслушает высококвалифицированный врач приемного отделения. Он даст направление на дообследование и на консультацию к специалистам. При необходимости создается консилиум из врачей разных специальностей. После подбора терапии Вас направляют в Кабинет интенсивного лечения, где Вы проходите необходимый курс. Ежедневные осмотры и контроль врачей способствуют более детально подойти к болезни и избавлению от нее.

К сожалению, существуют ситуации с которыми даже мы справиться не в силах. В таких случаях (срочная необ-

ходимость оперативного лечения или лечения в условиях реанимационного отделения) вызывается карета СМП с врачебной бригадой специалистов, выдается направление на госпитализацию, в стационар. Во время ожидания машины СМП Вы будете находиться в условиях Кабинета интенсивного лечения под контролем реаниматолога, где незамедлительно начнется терапия первой линии.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением! Обращайтесь к специалистам!



*Бендер Елена Алексеевна  
врач-невролог*

## ЗРЕНИЕ – прекрасный дар

**У**трата зрения – тяжелое испытание, но многие нарушения зрения сейчас излечимы.

В центре восстановления и коррекции зрения клиники «Академическая» на высочайшем уровне проводятся операции по поводу катаракты, эксимер-лазерная коррекция аномалий рефракции (близорукость, дальнозоркость, астигматизм) с помощью самой современной технологии «Фемто-Лазик».

В перечень операций, проводимых в центре, входят и лазерные операции на сетчатке. Мне бы хотелось осветить этот вопрос.

Сетчатка глаза – сложнейшая структура, состоящая из 10 слоев. По сути, это нервная ткань, являющаяся основой обеспечения зрения. Анатомически сетчатка – это тончайшая внутренняя оболочка глаза, прилегающая на всем своем протяжении к внутренней стороне к стекловидному телу, а наружной – к сосудистой оболочке глаза. Выделяют центральную зону сетчатки, обеспечивающую центральное зрение, и периферию сетчатки – основу периферического зрения, необходимого для ориентации в пространстве. Именно на периферии сетчатки часто развиваются дистрофические процессы, которые опасны тем, что могут приводить к разрывам и отслойкам сетчатки.

Периферические дистрофии (ПВХРД) встречаются как у близоруких и дальнозорких людей, так и у лиц с нормальным зрением. Однако доказано, что у людей с близорукостью ПВХРД встречаются чаще. Ведущую роль в возникновении заболевания отводят нарушению кровотока, что приводит к нарушению обмена веществ и появлению локальных участков истончения сетчатки. Под действием внутренних факторов (тракции со стороны стекловидного тела), а также внешних воздействий, таких как травмы, физические нагрузки, перенос тяжестей, ускорение, вибрации, в дистрофически измененных местах могут возникать разрывы.

Полноценная диагностика периферических дистрофий возможна при осмотре глазного дна в условиях максимального расширения зрачка с помощью линзы Гольдмана, которая позволяет изучить даже самые крайние участки сетчатки.

При выявлении дистрофических очагов и разрывов сетчатки выполняют профилактическую или отграничительную лазеркоагуляцию сетчатки, при помощи специального лазера. Проводится воздействие на сетчатку, в результате чего происходит «склеивание» сетчатки с подлежащими оболочками глаза в точке воздействия излучения вокруг области дистрофических изменений.

Лазеркоагуляция сетчатки проводится амбулаторно и хорошо переносится пациентами. Необходимо учитывать, что процесс образования спаек занимает некоторое время, поэтому в послеоперационном периоде нужно соблюдать щадящий режим.

Отграничительная лазеркоагуляция сетчатки при ПВХРД является профилактикой отслойки сетчатки – одного из самых тяжелых состояний в офтальмологии, либо предотвращает распространение уже возникшей локальной отслойки сетчатки.



*Готсарова Галина Сергеевна  
врач-офтальмолог*

## ТЕЛЕМЕДИЦИНА: высокие технологии заботы о здоровье

**З**адумайтесь, что для вас главное в жизни – престижная работа, успешная карьера, хорошая семья, образование детей, благополучие близких? Любая цель достижима, если здоровье не подведет. А поскольку среди причин, укорачивающих жизнь современного человека, на первом месте стоят сердечно-сосудистые заболевания, начать заботу о здоровье надо с их профилактики. Ведь та же самая гипертония нередко

обнаруживается не только у пожилых членов семьи, но и у людей среднего возраста. Резкие перепады давления угрожают им как минимум сердечным приступом, а как максимум – инфарктом или инсультом. Чтобы предотвратить сосудистую катастрофу, нужно следить за цифрами на тонометре и, если они становятся тревожными, напомнить домочадцу о приеме таблетки от давления или позвонить в «Скорую».

Проблема в том, что при всем желании мы не можем сутки напролет заглядывать на дисплей тонометра через плечо не расстающейся с ним мамы или ежечасно названивать на работу мужу с вопросом: «А сейчас у тебя какое давление?». Так ведь недолго человека и до гипертонического криза довести! Да и некогда нам отслеживать состояние близких! Вот если бы тонометр держал нас в курсе событий, сбрасывая на смартфон информацию о результатах измерения давления точно так же, как мобильный банк извещает о пополнении счета! Эта идея – отнюдь не из области научной фантастики, как кому-то может показаться на первый взгляд. Ведь в аптеках уже появился умный тонометр UA-911 BT, способный передать данные на мобильный телефон.

Теперь не обязательно идти к врачу, чтобы показать ему результаты измерений давления. Доктор будет получать эти данные автоматически. Проанализировав их в динамике, он сможет оценить эффективность лечения и, если нужно, скорректировать его, даже не видя больного, что сэкономит силы и время им обоим.

Принципиально новый способ общения между врачом и пациентом – заочно, на удаленном доступе, как того требует активно развивающаяся во всем мире телемедицина, – в нашей стране был официально узаконен лишь в нынешнем году. Это передний край современных технологий, вот почему вы не найдете в продаже другой такой умный медицинский прибор, кроме UA-911 BT японской компании **AND**.

Тонометр совмещает в себе высокую точность, надежность и функциональность классических измерителей давления AND с широкими возможностями инновационных IT-технологий. Это единственный бытовой тонометр, осуществляющий беспроводное соединение со смартфоном или планшетным компьютером через собственное бесплатное мобильное приложение AND.

Установив его, вы сможете следить за уровнем давления у страдающего гипертонией родственника и контролировать собственные показатели. Сведения о них хранятся неограниченное время, поэтому у вас будет возможность изучить их со всех сторон – от столбиков цифр до графиков. Они помогут понять, как ведет себя давление в динамике в тот или иной период. Но, конечно, наибольшую ценность такие сведения представляют для врача: теперь вы сможете быстро обмениваться с ним данными о давлении.

Ваша медицинская карта (она же личный кабинет) будет храниться на бесплатном сайте AND (<http://telemedicine-and.ru/>). Просматривать ее сможет врач на удаленном доступе. Он проанализирует колебания давления, оценит результаты гипотензивной терапии и сделает новые назначения, не вызывая вас к себе на прием. Где бы вы ни находились – в отпуске, на даче, на работе или в командировке, доза принимаемых вами лекарств может быть скорректирована незамедлительно, причем без вашего присутствия. Убедитесь сами, что благодаря умному тонометру следить за своим состоянием и здоровьем близких стало проще и удобнее!



### Список аптек, где можно приобрести UA-911 BT:

1. Магазин Медтехника, г. Волгоград, ул. Еременко, 27
2. Аптека Радугафарм, г. Волгоград, ул. Рокоссовского, 2
3. Аптека Социальных цен, г. Волгоград, ул. Елецкая, 6а
4. Аптека Горлицет, г. Михайловка, ул. Некрасова, 8

\*Необходимо вырезать и предъявить купон при оплате любой медицинской услуги. Один купон действует на один прием. Купон распространяется на все виды медицинских услуг, предоставляемых нашей клиникой, кроме офтальмологии. Купон издается регистратором в момент оплаты. Скидки по купонам не суммируются, а также не суммируются со скидками по прочим акциям.

**в Клинике Академическая**  
действует специальная акция\*

**СКИДКА 15%** на МРТ  
Только с 8 по 12 марта 2017 года

**СКИДКА 8%** на все услуги  
Только с 8 по 31 марта 2017 года

## Коррекция осей нижних конечностей

Из перечня многих травматологических и ортопедических операций, проводимых нами на базе клиники «Академическая», следует выделить операции по коррекции осей конечностей: голеней, бёдер, плечей, предплечий.

Наибольший объем операций данного характера производится при коррекции осей голеней. Это связано с наличием функциональных и косметических дефектов, вызванных возрастными изменениями: ва-

русные деформации голеней, деформирующий остеоартроз коленных суставов свыше 2-й степени; врождёнными аномалиями развития, такими как болезнь Блаунта.

Указанные патологии характерны выраженным болевым синдромом, ограничением опорной и двигательной функций конечностей.

Преимуществом методик, используемых нами является применение новой технологии – стержневого аппарата внешней

фиксации собственной конструкции, что позволяет проводить такие объёмные операции малоинвазивно, закрытым способом, то есть без разрезов и связанной с этим кровопотерей. Использование во время операции С-дуги значительно повышает точность оперативной работы, ещё более снижая травматичность.

Второе преимущество данной технологии – это скорейшая реабилитация пациента. Это значит, что в течение первых суток с момента операции пациенту уже

можно ходить с полной опорой на оперированную конечность.

Ещё одним преимуществом данной технологии стержневого аппарата является возможность удлинения конечностей, что практикуется при наличии врожденных диспропорциональных аномалий развития конечностей, их посттравматических и послеоперационных дефектов и деформаций.

**Клинический пример № 1:** Больная А. Диагноз: несовершенный остеогенез, врождённая деформация голеней и бёдер. Время от начала оперативного лечения до снятия аппаратов внешней фиксации – 4 месяца, в течение которых ходьба и нагрузка на нижние конечности присутствовала в полном объёме.

**ДО**

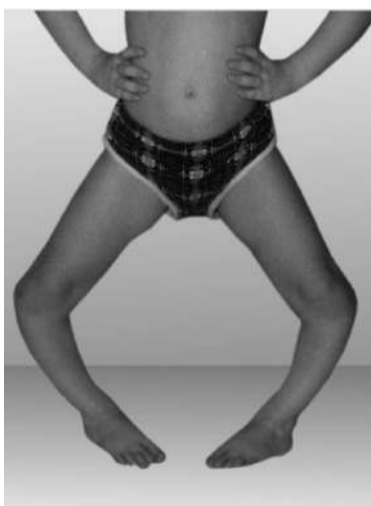


**ПОСЛЕ**



**Клинический пример № 2:** Больная Б. Врождённая деформация нижних конечностей. Время от начала оперативного лечения до снятия аппаратов внешней фиксации – 2,5 месяца, в течение которых ходьба и нагрузка на нижние конечности также присутствовала в полном объёме.

**ДО**



**ПОСЛЕ**



### ВАКАНСИИ!

**медицинская сестра,  
менеджер,  
регистратор  
врач-онколог,  
врач-гастроэнтеролог,  
врач-офтальмолог**

### ВНИМАНИЕ!

**Наш адрес: 400001,  
г. Волгоград,  
ул. Академическая, 6а.  
Тел.: (8442) 931-931  
e-mail: info@clinacadem.ru  
www.clinacadem.ru**

Выходные данные:  
Газета «Когда здоровье – приоритет», 2017, № 4  
Учредитель и издатель:  
ООО «Клиника Академическая».  
Генеральный директор – Коростин Д. Н.  
Адрес редакции и издателя:  
400001, Волгоградская обл.,  
г. Волгоград, ул. Академическая, 6а.  
Тел.: (8442) 97-98-01 (приемная), (8442) 931-931  
(регистратура), e-mail: info@clinacadem.ru  
Главный редактор – Шуть М. М.  
Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Волгоградской области и  
Республике Калмыкия.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ34-00701 от 5 октября 2015 г. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Редакция не вступает в переписку с частными лицами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписано в печать по графику и фактически 01.03.2017 г. (13:00). Тираж 1500 экз. Заказ 136ор. Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного электронного оригинал-макета в типографии ОАО «Юполиграфиздат», ООО «Ориана», 400001 г. Волгоград, ул. КИМ, 6. Тел./факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40. Распространяется бесплатно.